



СПб ГБ ПОУ «Колледж «Звёздный»
СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ
«ОТДЕЛЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»



ПРЕЗЕНТАЦИЯ

Объединение «Основы настольного тенниса»

**Педагог дополнительного образования –
Кряжева Наталья Анатольевна**



ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ: Создание условий для развития физических качеств, личностных качеств, овладение способами оздоровления и укрепления организма обучающихся посредством занятий настольным теннисом и реализации данной программы дополнительного образования.



Задачи

Образовательные

Дать необходимые дополнительные знания в области раздела физической культуры и спорта-спортивные игры “настольный теннис”

Обучить обучающихся технике и тактике настольного тенниса

Развивающиеся

развить координационные движения и основные физические качества:

сила, ловкость, быстроту реакции.

Развить двигательные способности посредством игры
формировать навыки самостоятельных занятий физическими упражнениями во время игрового досуга.

Воспитательные

способствовать развитию социальной активности обучающихся:

Воспитывать чувства самостоятельности, ответственности.

Воспитывать коммуникабельность, коллективизм, взаимопомощь и взаимовыручка, сохраняя свою индивидуальность.

Пропоганда здорового образа жизни, которая ведет к снижению преступности среди подростков, а так же профилактика наркозависимости табакокурения и алкоголизма





**Теннис — лучшая игра,
Всем бы знать давно пора!
Сила воли и упорство,
В городах противоборство.
Знаю, этот спорт поможет
Взрастить в сыне чемпиона,
И ничто сломить не сможет
В нём стремление. Даю
слово!**

